



MANUTENTION MANUELLE DE PERSONNES

🎯 PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à toute personne travaillant dans le milieu médical ou social et qui est confrontée à la manutention de personnes.

🔍 OBJECTIF

Travailler dans un milieu hospitalier ou de service aux personnes est souvent considéré comme un métier pénible et difficile pour le corps en entier mais certainement pour le dos. En cause, la difficulté des transferts des personnes ayant perdu la totalité ou partie de leur capacité à se mouvoir seules. Plusieurs éléments inhérents au métier sont à mettre en cause dans cette pénibilité : le poids des patients, leur position (en chaise ou sur lit), leur difficulté ou incapacité à faciliter la manutention du personnel soignant, l'attention apportée par ce même personnel pour éviter de blesser les patients durant les transferts, la répétitivité des situations difficiles, etc. C'est pourquoi de nombreux soignants se retrouvent à leur tour patients et absents au travail pour troubles musculosquelettiques (TMS) divers mais qui siègent souvent au niveau du dos et des épaules.

Afin de corriger ces mauvaises manutentions ou de rappeler les principes appris à l'école par votre personnel, nous vous proposons une formation en gestes et postures qui est dynamique, participative et avant tout pratique.

• A la fin de la formation, les participants seront capables :

- D'adopter une technique de travail qui ménage le dos dans le but d'éviter les accidents et les risques de lésions musculaires ou de la colonne et les risques de douleurs.
- D'appliquer les techniques de transfert de personnes.
- De trouver des solutions lors de postures prolongées ou d'efforts importants.
- De contribuer à l'amélioration de leurs conditions de travail tout en réduisant leur charge de travail et leur fatigue physique.
- D'identifier les gestes qui posent problème et l'utilisation inappropriée de leur corps.
- De soulager d'éventuelles douleurs ou inconfort.

! PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis exigé pour cette formation.

📋 CONTENU

- Conscientisation du personnel aux risques liés à leur fonction et pistes de solution en interaction avec leur ressenti personnel.
- Les risques liés au transfert de personnes : les TMS et les maux de dos en particulier.
- Le comportement, l'attitude au travail : l'importance de s'échauffer simplement et rapidement, de s'étirer, de s'octroyer des micro-pauses dans la journée.
- Exercices pratiques de détente mentale et physique.
- Exercices pratiques de soulagement des douleurs.
- Exercices pratiques de stimulation de la musculature.
- Exercices pratiques de manutention et transfert.
- Présentation ludique et interactive.
- Conseils personnalisés.

• Matériel nécessaire

- Un local avec projecteur, écran blanc et espace de manutention.
- Un espace de travail pratique (manutention et exercices de détente).
- Du matériel de manutention propre à vos activités.

• Options

Réalisation d'un diagnostic avant l'intervention : quelques semaines avant la formation, un de nos spécialistes (kinésithérapeute ou préparateur physique) vient réaliser une observation pendant une demi-journée sur votre lieu de travail afin de suivre les futurs participants à la formation.

• Les objectifs sont :

- Rencontrer les futurs participants et discuter informellement de leurs problématiques.
- Observer, analyser et éventuellement filmer les futurs participants dans leur travail afin de pouvoir leur montrer ces vidéos lors de la formation (les visages sont floutés pour préserver l'image des personnes).
- Prendre connaissance des outils et situations de travail afin de personnaliser la formation.
- Suivi après intervention : quelques semaines après la formation, un spécialiste suit chaque participant (ou ceux qui en font la demande ou sont souvent absents pour cause de TMS) dans son travail pendant une heure pour le corriger et l'amener à réfléchir sur ce qu'il fait et comment il le fait.

• L'intérêt est triple :

- Faire un rappel dans une relation privilégiée puisque l'attention du spécialiste est focalisée sur une seule personne.
- S'adapter à la motricité de la personne suivie (chacun bouge de sa propre manière, ce qui peut impliquer certaines particularités de manutention).
- Observer et corriger le personnel dans des conditions parfaitement réelles.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Formation théorique et pratique.

DURÉE ET HORAIRE

1 jour | De 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

PROCESSUS D'ÉVALUATION

Un test qualificatif est disponible sur demande.

ATTESTATION ET/OU CERTIFICAT

Validation des acquis par le formateur durant les exercices pratiques.

PARTICIPANTS

12 personnes.

LANGUE(S)

Français.

LIEU(X)

Nos centres de formation : Marchienne-au-Pont, Seraing, Louvain-la-Neuve | Sur site du client.

INFORMATIONS COMMERCIALES

FORMULE(S)

Formation en centre : repas, eau et boissons chaudes compris | Formations en clientèle : repas et boissons non compris.

PRIX

Sur demande.

AIDES AU FINANCEMENT

La formation **n'est pas** agréée dans le cadre du dispositif Chèques-Formation de la Région wallonne.

AUTRES FORMATIONS INTÉRESSANTES

Toutes les formations de l'École du Dos et de la Santé.

AVEZ-VOUS BESOIN DE MATÉRIEL DE SÉCURITÉ ?

Équipements de protection individuelle |
Matériel d'infirmierie.
CONTACTEZ-NOUS !

PLUS D'INFOS ? CONTACTEZ-NOUS